



نشریه شبکه تحقیقات اچ آی وی کشور

شماره چهارم آذر ۹۸

ویژه نامه روز جهانی ایدز (۲۰۱۹)



فهرست

سیاست‌های وزارت بهداشت برای روز جهانی ایدز

۱

نیازهای سلامت زیر یک سقف

۲

تاریخچه روز جهانی ایدز

۳

برخی افراد معروف مبتلا به اچ‌آی‌وی

۴

شعارهای روز جهانی ایدز: دلیل
نام‌گذاری

۷

به علت جهل نمیرید

۹



برنامه‌ها با تمرکز بیشتر در صفحات مجازی صورت پذیرد. بدین منظور طراحی پیام‌ها و استراتژی‌ها با هدف اعتمادسازی به سیستم بهداشتی، راه‌های پیشگیری و ترویج نگرش صحیح با تمرکز بر کاهش انگ و تبعیض به خصوص در میان افرادی که به طور مستقیم با مسائل بهداشتی و درمانی در ارتباط نیستند، صورت می‌پذیرد. بدین منظور، دستگاه‌های تاثیرگذار بر افکار عمومی مردم می‌بایست شناسایی گردند و بسته‌های اطلاعاتی برای سیاستگذاران و مسئولین تهیه شود.

شعار روز جهانی ایدز امسال، «آگاهی و پیشگیری، آزمایش و درمان اچ‌آی‌وی، همه در یک کشتی نشسته‌ایم» می‌باشد که برگرفته از شعارهای سازمان جهانی بهداشت و دفتر برنامه مشترک سازمان ملل متحد در زمینه ایدز می‌باشد. بر همین اساس روزهای هفته اطلاع‌رسانی ایدز بدین صورت نامگذاری شده است:

شنبه: سازمان‌ها و اچ‌آی‌وی

یکشنبه: رسانه و اچ‌آی‌وی

دوشنبه: اچ‌آی‌وی و مسئولیت اجتماعی

سه‌شنبه: زندگی با اچ‌آی‌وی

چهارشنبه: خانواده و اچ‌آی‌وی

پنج‌شنبه: جوانان، نوجوانان و اچ‌آی‌وی

جمعه: آزمایش و اچ‌آی‌وی

همانطور که پیش‌تر گفته شد، رویکرد آموزش و اطلاع‌رسانی در این هفته، می‌بایست همه‌جانبه باشد و کلیه جنبه‌ها از قبیل آگاهی، پیشگیری، آزمایش و درمان می‌بایست در آن دیده شود.

آموزش و اطلاع‌رسانی در زمینه اچ‌آی‌وی/ ایدز یکی از استراتژی‌های برنامه کشوری پیشگیری از اچ‌آی‌وی/ ایدز در کشور است، با این وجود تعیین یک مقطع زمانی خاص در سال برای برجسته‌سازی موضوع و حساس‌کردن سیاستگذاران، مسئولان و آحاد افراد جامعه به موضوع اچ‌آی‌وی/ ایدز و همراه کردن آنان برای پیشگیری از اپیدمی ایدز بسیار ضروری است. در جمهوری اسلامی ایران این مقطع زمانی خاص، همزمان با سایر کشورهای جهان در نظر گرفته شده است. هفته اطلاع‌رسانی ایدز، فرصت مناسبی برای تبیین برنامه‌ها، جلب مشارکت سیاستگذاران و مسئولان، بیان اقدامات، دستاوردها و چالش‌های موجود و همچنین تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران خواهد بود. هدف از برگزاری این رویداد، اطلاع‌رسانی مناسب در خصوص اچ‌آی‌وی/ ایدز و اهمیت پیشگیری از آن، جلب حمایت سیاستگذاران، مسئولان و سازمان‌ها از برنامه‌های اطلاع‌رسانی و کنترل اچ‌آی‌وی/ ایدز و افزایش همکاری‌های بین‌بخشی، معرفی اقدامات، دستاوردها و چالش‌های موجود در زمینه برنامه‌های اچ‌آی‌وی/ ایدز در کشور، جلب مشارکت انجمن‌های غیر دولتی و عموم مردم در برنامه‌های پیشگیری و کنترل اچ‌آی‌وی/ ایدز در کشور می‌باشد.

برنامه‌های اجرایی معمولاً با تشکیل «ستاد برگزاری مراسم روز جهانی ایدز» با حضور نمایندگان افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی، صدا و سیما، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، بهزیستی، نیروی انتظامی، شهرداری، سازمان زندان‌ها، سازمان تربیت بدنی، سازمان‌های غیردولتی، هلال احمر، سازمان‌های مردم‌نهاد (سمن) و ... و همچنین تشکیل ستادهای شهرستانی و برنامه‌ریزی مناسب در این زمینه در سطح استان‌ها آغاز می‌شود. در سطح کشوری، حمایت فنی سازمان‌های بین‌المللی نیز همراه این کمیته می‌باشد. پایگاه‌های اطلاع‌رسانی، اتوبوس ایدز، برنامه‌های هنری، ورزشی، تئاترهای خیابانی و دیگر برنامه‌های هنری و ابتکاری به‌منظور افزایش آگاهی و پیشگیری از اچ‌آی‌وی برپا می‌گردد. هدف از برگزاری این برنامه‌ها آموزش و اطلاع‌رسانی هدفمند برای عموم مردم و گروه‌های در معرض بیشترین خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی می‌باشد که با توجه به گسترش روز افزون شبکه‌های مجازی پیشنهاد می‌گردد که این





نیازهای سلامت زیر یک سقف

دکتر کیانوش کمالی

اداره کنترل ایدز و بیماری‌های آمیزشی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

خدمات ادغام یافته اچ‌آی‌وی

در زمانی که جهان تعهد داشته تا سال ۲۰۳۰ به همه‌گیری ایدز پایان دهد و تا ۲۰۲۰ به اهداف ۹۰-۹۰-۹۰ دست یافته باشد، در منطقه مدیترانه شرقی تنها یک نفر از هر سه نفر مبتلا به اچ‌آی‌وی از وضعیت ابتلا خود آگاه است و تنها یک نفر از هر پنج نفر مبتلا تحت درمان قرار گرفته است.

دسترسی به سلامت، یک حق اساسی است. مانند هر انسان، مبتلایان و افراد متأثر از اچ‌آی‌وی طیف وسیعی از نیازهای سلامت دارند: همانطور که این افراد در معرض تماس با اچ‌آی‌وی قرار گرفته‌اند، ممکن است در تماس با هیپاتیت و عفونت‌های آمیزشی نیز باشند. زمانی که ایمنی اختلال پیدا می‌کند، این افراد مستعد انواع بیماری‌های عفونی مانند سل می‌شوند.

این افراد می‌توانند نیازهای مرتبط با سلامت که مرتبط با اچ‌آی‌وی نیست، داشته باشند. انگ و تبعیض در ارائه خدمات یک مانع بزرگ برای دسترسی این افراد به خدمات پیشگیری، آزمایش، درمان و حتی خدمات غیرمرتبط با اچ‌آی‌وی است.

خدمات ادغام یافته مردم‌مدار

سازماندهی و مدیریت خدمات ادغام یافته مردم‌مدار، باید به نحوی باشد که:

- افراد بسته جامعی از خدمات پیشگیری و مراقبت مورد نیاز خود را به شکلی محترمانه دریافت کنند.
- مردم بتوانند به آسانی به خدمات جامع سلامت، مطمئن، به‌هنگام و با کیفیت دسترسی پیدا کنند.
- کارکنان، خدمات جامع و هماهنگ سلامت را در سطح جامعه ارائه کنند.
- افراد جامعه به نحوی توانمند شده تا در برنامه‌ریزی، تصمیم‌گیری و فعالیت برای سلامت خود مشارکت داشته باشند.

ارائه خدمات ادغام یافته به افرادی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند و افراد متأثر از اچ‌آی‌وی منجر به:

- افزایش دسترسی به‌هنگام به خدمات، کاهش هزینه و زمان برای ویزیت، به‌ویژه برای جمعیت‌های حاشیه‌نشین می‌گردد.
- به بیمار کمک می‌کند تا توانایی خود در مدیریت زندگی با اچ‌آی‌وی و مراقبت‌های طولانی مدت را افزایش دهد.
- رابطه‌ی بهتر و توأم با اعتماد بیشتر بین بیمار و ارائه دهنده خدمت برقرار می‌کند.
- از انگ و تبعیض می‌کاهد.



علاوه بر مبتلایان، نظام سلامت نیز از ادغام این ۲

خدمات سود خواهد برد به این ترتیب که:

- فرصت‌های از دست رفته برای تشخیص مبتلایان به اچ‌آی‌وی را به حداقل رسانده، این افراد را به خدمات متصل می‌کند.
- کمک می‌کند تا سایر بیماری‌های مرتبط مثل سل، عفونت‌های آمیزشی، هیپاتیت و سرطان گردن رحم بهتر تشخیص داده شده، درمان و پیگیری شوند.
- پایبندی به درمان مبتلایان به اچ‌آی‌وی و سایر بیماری‌های مرتبط را افزایش می‌دهد.
- انجام کارهای موازی در ارائه خدمات مختلف را به حداقل می‌رساند.
- عدالت و کرامت در ارائه خدمات را تضمین کرده، سلامت را ارتقاء می‌دهد.
- از هزینه‌های سلامت کاسته، کارایی خدمات را افزایش می‌دهد.
- دسترسی مهاجرین، افراد بی‌خانمان و پناهندگان را به خدمات سلامت افزایش می‌دهد.

مهار همه‌گیری اچ‌آی‌وی / ایدز

با اطلاع‌رسانی، پیشگیری، تشخیص زودهنگام، درمان و حمایت از مبتلایان



تاریخچه روز جهانی ایدز

سهیل مهباندوست

مرکز تحقیقات مراقبت اچ‌آی‌وی و عفونت‌های آمیزشی، مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان



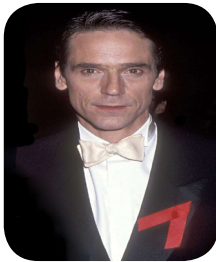
۳



حمایت و همبستگی با افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی و زنده نگه داشتن یاد کسانی که در اثر ابتلا به ایدز جان خود را از دست داده بودند، انتخاب کردند. علت انتخاب رنگ قرمز، ارتباط این عفونت با خون و همچنین ارتباط این رنگ با عشق و علاقه بود.

در یک کمپین خود جوش در سال

۱۹۹۱ داوطلبان پروژه روبان قرمز اقدام به ارسال روبان قرمز و نامه‌ای که در آن معنی و مفهوم این روبان شرح داده شده بود، برای همه شرکت‌کنندگان در جشنواره جوایز تونی کردند. در جشنواره همان سال جرمی آیرونز بازیگر مطرح انگلیسی در حالیکه این روبان را بر لباس خود آویخته بود بر روی صحنه و مقابل دوربین تلویزیون ملی ظاهر شد.



پس از آن، در کنسرت فردی مرکوری خواننده معروف گروه موسیقی کویین که برای ادای احترام به درگذشتگان ایدز در ورزشگاه ومبلی لندن برگزار شد، بیش از صدهزار عدد روبان بین تماشاگران توزیع شد و بیش از یک میلیارد بیننده در بیش از ۷۰ کشور دنیا به‌طور زنده این اجرا را از تلویزیون تماشا کردند.



روبان قرمز امروزه به یک نماد بین‌المللی بسیار قدرتمند تبدیل شده است که از آن برای مبارزه با انگ اجتماعی و سایر مسائل مرتبط با ایدز استفاده می‌شود.

سازمان جهانی بهداشت روز دهم آذر (اول دسامبر) را به‌عنوان روز جهانی ایدز نام‌گذاری کرده است. هر ساله در جای‌جای جهان این روز جشن گرفته می‌شود تا آگاهی عموم مردم نسبت به عفونت اچ‌آی‌وی/ ایدز افزایش یابد. در این روز مردم سراسر جهان گرد هم جمع می‌شوند تا در کنار هم اعلام کنند که به کمک یکدیگر و اتحاد با ویروس اچ‌آی‌وی مبارزه خواهند کرد.

از سال ۱۹۸۴ که ویروس اچ‌آی‌وی توسط دانشمندان شناخته شده، تاکنون بشر پیشرفت‌های بسیاری در زمینه مقابله با پاندمی (اپیدمی جهانی) اچ‌آی‌وی داشته و توانسته به موفقیت‌های قابل توجهی در این زمینه دست‌یابد. ما امروزه راه‌های انتقال و عدم انتقال ویروس اچ‌آی‌وی را به خوبی می‌شناسیم و راه‌های موثری نیز برای پیشگیری از انتقال این ویروس در اختیار داریم. یکی از مهمترین دست‌آوردهای بشر برای مقابله با این ویروس داروهای ضدترتروویروسی می‌باشند که این امکان را به افراد مبتلا می‌دهد تا در صورت پایبندی به درمان از ابتلا به ایدز مصون بمانند و طول عمر طبیعی داشته باشند. اما در کنار این موفقیت‌ها هنوز هم مشکلاتی وجود دارند که طی این سال‌ها پابرجا مانده‌اند، مشکلاتی که برای غلبه بر آن‌ها به همراهی همه مردم نیاز است، نه فقط افرادی که مستقیم یا غیرمستقیم با این عفونت در ارتباط هستند. انگ و تبعیض، عدم آگاهی کافی مردم در زمینه راه‌های انتقال و پیشگیری، عدم انجام آزمایش و عدم پایبندی به درمان از جمله مشکلاتی هستند که حل نشده باقی مانده‌اند.

روبان قرمز



روبان قرمز به‌عنوان نماد آگاهی از ایدز شناخته می‌شود و مردم در روز جهانی ایدز، با وصل کردن این روبان به لباس خود حمایت خود را از افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی اعلام کرده و یاد و خاطره افرادی که جان خود را در اثر ایدز از دست داده‌اند زنده نگه می‌دارند.

در سال ۱۹۸۸ یک گروه به نام ایدز را ببینیم^۱ توسط هنرمندان برای پاسخ به تاثیر اپیدمی ایدز بر جوامع هنری و همچنین سازمان‌دهی هنرمندان، مجموعه‌های هنری و مخاطبین آن‌ها برای واکنش نسبت به ایدز پایه‌گذاری شد.



سه سال بعد، ۱۲ نفر از هنرمندان عضو این گروه با همکاری هم نمادی را برای ابراز هم‌دردی با افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی و کسانی که همراه این افراد زندگی می‌کردند طراحی نمودند. با الهام از روبان‌های زردی که به افتخار سربازانی که در خلیج فارس جنگیده بودند، این هنرمندان طرح «**روبان قرمز**» را به‌عنوان نماد

1 Visual AIDS

منابع:

- <https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/featurestories/2006/november/20061130redribbonen>
- <https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/featurestories/2006/november/20061130redribbonen>





برخی افراد معروف مبتلا به اچ‌آی‌وی

مهرداد خضری

مرکز تحقیقات مراقبت اچ‌آی‌وی و عفونت‌های آمیزشی، مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۴

با وجود همه آنچه در مورد اچ‌آی‌وی می‌دانیم، هنوز تصورات نادرست زیادی پیرامون آن وجود دارد. واقعیت این است که هرکسی می‌تواند به اچ‌آی‌وی مبتلا شود، حتی ثروتمندترین و مشهورترین افراد جهان. در اینجا به برخی از افراد مشهور می‌پردازیم که به ویروس اچ‌آی‌وی مبتلا شده‌اند.



فردی مرکوری

فردی مرکوری ستاره بزرگ موسیقی در سال ۱۹۸۷ میلادی متوجه شد که به اچ‌آی‌وی آلوده است و این مسئله را تا سال‌ها پنهان کرد. خواننده اصلی گروه کویین فقط چند روز پیش از آنکه در اثر ذات‌الریه ناشی از ایدز جان خود را از دست دهد، به طور علنی اعلام کرد که اچ‌آی‌وی مثبت است.



آرتور اش

آرتور اش اولین و تنها سیاه‌پوستی است که تاکنون موفق به کسب مقام قهرمانی در سه گرند اسلم تنیس شده است. در سال ۱۹۸۸ میلادی مشخص شد وی به اچ‌آی‌وی آلوده است. علت ابتلای او به اچ‌آی‌وی دریافت خون آلوده در خلال دومین عمل جراحی پیوند قلب وی در سال ۱۹۸۳ میلادی عنوان شده است. اش در فوریه ۱۹۹۳ میلادی بر اثر ذات‌الریه ناشی از ایدز جان باخت.

او در پاسخ به این سوال که چرا خدا تو را برای ابتلا به چنین بیماری انتخاب کرده گفت: وقتی که من جام جهانی تنیس را در دست‌هایم می‌فشردم هرگز نپرسیدم که خدایا چرا من؟ و امروز وقتی که درد می‌کشم، باز هم اجازه ندارم که از خدا بپرسم چرا من؟



آماندا بلیک

بلیک به عنوان اولین بازیگر زن مشهوری شناخته می‌شود که در اثر بیماری ایدز در گذشته است. در آن زمان علت اصلی مرگ وی به عنوان سرطان دهان ذکر شده بود، اما پزشک او بعدها اعلام کرد که وی در اثر نارسایی کبد ناشی از هپاتیت مرتبط با بیماری ایدز در گذشته است.



چارلی شین

برنده جایزه گلدن گلوب و ستاره تلویزیونی در سال ۲۰۱۱ پی‌برد که به اچ‌آی‌وی مبتلا است و تصمیم گرفت وضعیت ابتلای خویش را برای افزایش آگاهی و کاهش انگ مرتبط با اچ‌آی‌وی اعلام کند.





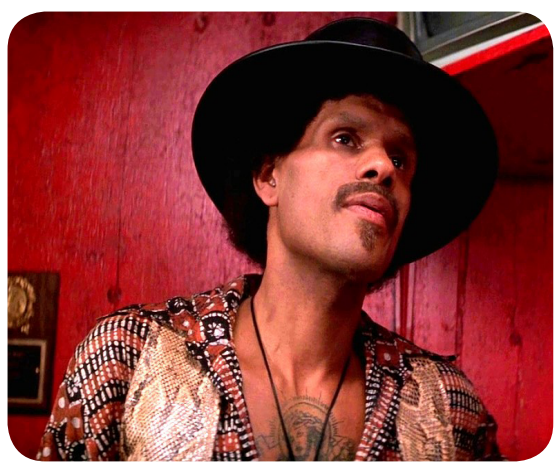
گرگ لوگانز

لوگانز قهرمان مسابقات شنا و شیرجه المپیک در سال ۱۹۸۸ میلادی متوجه شد که به اچ‌آی‌وی مبتلا است و اعلام عمومی این مسئله در رسانه‌ها از سوی وی سبب شد، بسیاری از اسپانسرها او را رها کردند. اما این مسئله نتوانست مانع او شود و او به فعالیت‌های خود در زمینه اچ‌آی‌وی ادامه داد؛ به‌طوری‌که امروزه لوگانز تنها به عنوان قهرمان المپیک شناخته نمی‌شود، بلکه یکی از مشهورترین چهره‌های فعال در زمینه افزایش آگاهی در زمینه اچ‌آی‌وی است. او نه فقط برای ورزشکاران، بلکه برای کسانی که با انگ ابتلا به اچ‌آی‌وی مبارزه می‌کنند نیز به عنوان یک منبع الهام‌بخش شناخته می‌شود.



مجیک جانسون

مجیک جانسون را باید بدون شک یکی از بزرگترین بازیکنان تاریخ لیگ بسکتبال آمریکا دانست. او در خلال تمرینات پیش فصل ۱۹۹۱ میلادی لیگ بسکتبال آمریکا متوجه شد که به اچ‌آی‌وی مبتلا است. جانسون بلافاصله از میادین خداحافظی کرد، اما در سال ۱۹۹۲ به میادین بازگشت و مدال طلای المپیک را با تیم ملی آمریکا کسب کرد. پس از آن فعالیت‌های جانسون تنها به ورزش محدود نشد و او در برنامه‌های آموزش همگانی و پیشگیری از ابتلا به اچ‌آی‌وی به فعالیت پرداخت و بنیاد مجیک جانسون را با هدف پیشگیری از ابتلا به اچ‌آی‌وی بنا کرد.



ریک آویلس

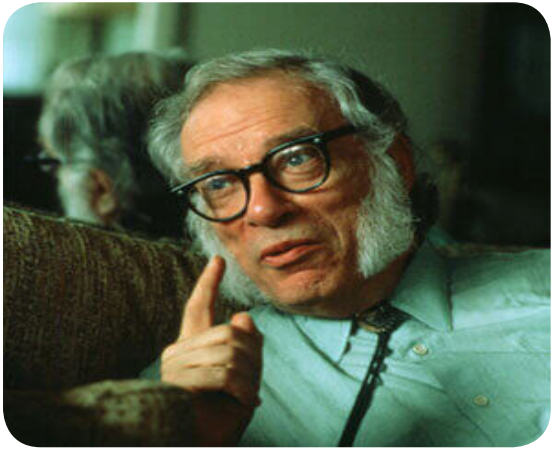
این بازیگر پرتغالی حرفه بازیگری خود را به عنوان کم‌دین آغاز کرد و خیلی زود به بازی در نقش‌های منفی سینمایی رو آورد. او در فیلم «پدر خوانده ۳» در کنار اندی گارسیا و آل پاچینو به ایفای نقش پرداخت. او به دلیل استفاده از سرنگ آلوده در هنگام تزریق مواد مخدر به اچ‌آی‌وی مبتلا شده و در سال ۱۹۹۵ از دنیا رفت.



هاوارد اشمن

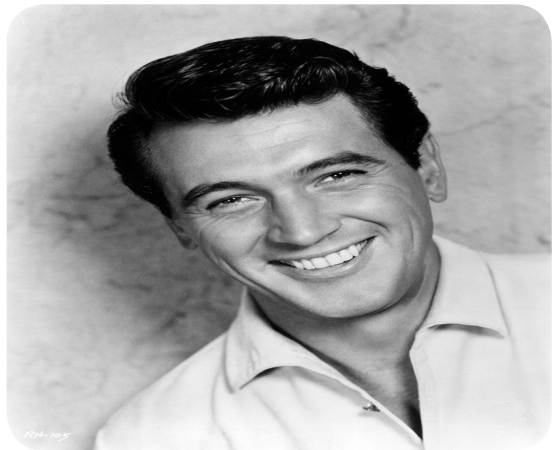
اشمن یک نمایشنامه‌نویس مستعد، شاعر و کارگردان بود که در دهه ۸۰ میلادی به مدت چند سال و به علت ترس از دست دادن شغلش، ابتلای خود به اچ‌آی‌وی را مخفی کرد. وی در نهایت در مارس ۱۹۹۱ میلادی بر اثر عوارض ناشی از بیماری ایدز جان باخت. در سال ۱۹۹۲ میلادی و پس از مرگ اشمن، دومین جایزه اسکار به وی تعلق گرفت.





آیزاک آسیموف

آسیموف دانشمند و نویسنده آمریکایی روسی‌تبار سبک‌های علمی-تخیلی و استاد بیوشیمی در دانشگاه بوستون بود. وی در سال ۱۹۸۳ میلادی تحت عمل جراحی قلب قرار گرفت و به دلیل تزریق خون آلوده به ویروس اچ‌آی‌وی آلوده شد. پس از مرگ وی، موضوع بیماری او به مدت یک دهه و به صلاح‌دید خانواده‌اش مخفی ماند، اما در نهایت همسر و دخترش تصمیم گرفتند که این موضوع رسانه‌ای شود.



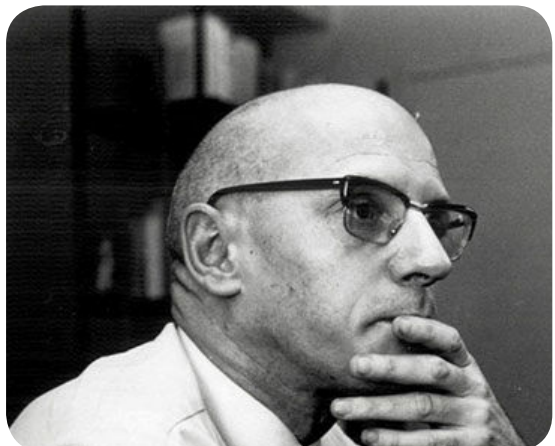
راک هادسون

هادسون هنرپیشه مشهور آمریکایی که در سال ۱۹۸۴ میلادی مشخص شد به ویروس اچ‌آی‌وی مبتلا شده است. او به عنوان اولین فرد مشهوری که ابتلا به بیماری ایدز را عموماً اعلام کرد شناخته می‌شود. دلیل انتقال ویروس اچ‌آی‌وی به هادسون هیچ‌گاه تایید نشد. عده‌ای معتقدند او در جراحی قلبش در سال ۱۹۸۳ آلوده شده و عده‌ای دیگر بر این باورند که او از فردی ناقل به این عفونت مبتلا شده است. مرگ هادسون منجر به تأثیر بزرگ و مثبتی بر اطلاع‌رسانی و آگاهی درباره اچ‌آی‌وی/ایدز شد و پس از مرگ وی بودجه‌های بسیاری به تحقیقات و تلاش برای یافتن درمانی برای این بیماری اختصاص یافت.



آنتونی پرکینز

پرکینز با ایفای نقش نورمن بیتس در فیلم «روانی» آلفرد هیچکاک به شهرت رسید. همسر پرکینز به مدت دو سال ابتلای همسرش به این ویروس را مخفی کرده بود چرا که معتقد بود با افشای این موضوع، وی شغلش را از دست خواهد داد. پرکینز در اظهار نظری پیش از مرگ خود گفت: بسیاری بر این گمان هستند که ایدز عذاب خداوند است. اما من معتقدم این بیماری فرستاده شده تا به انسان‌ها عشق، تفاهم و هم‌دردی بیاموزد.



میشل فوکو

فیلسوف بزرگ فرانسوی میشل فوکو که با تحقیقات و انتشارات خود مکتب ساختارگرایی را پدیدآورد، در سال ۱۹۸۴ در اثر عوارض ناشی از بیماری ایدز درگذشت.

منابع:

<https://www.healthline.com/health/celebrities-with-hiv#6>
<https://www.msn.com/en-za/entertainment/celebrity/celebrities-who-are-hiv-positive/ss-BBQcAIV#interstitial=2>
<https://www.webmd.com/hiv-aids/ss/slideshow-celebrities-hiv-aids>





شعارهای روز جهانی ایدز: دلیل نام گذاری

فاطمه توکلی

مرکز تحقیقات مراقبت اچ‌آی‌وی و عفونت‌های آمیزشی، مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت، پژوهشکده آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

۷

فعالیت‌های مربوط به روز جهانی ایدز تا سال ۲۰۰۴ میلادی بر عهده UNAIDS بود. از سال ۲۰۰۴ به بعد، کمپین روز جهانی ایدز تشکیل شد که با مشورت سایر سازمان‌های درگیر در زمینه ایدز، انتخاب شعار سالانه برای روز جهانی ایدز را برعهده گرفت.

End the Silence. Listen, Learn, Live

سکوت را بشکنید، گوش کنید، یاد بگیرید، زندگی کنید

این پیام ساده همه ما را به چالش می‌کشد تا در مورد اچ‌آی‌وی سکوت نکنیم، و در مورد این بیماری آگاهی بیشتری پیدا کنیم و در زمینه آموزش، پیشگیری و مراقبت از اچ‌آی‌وی خدمت کنیم. وقتی نتوانیم حقیقت را در مورد نحوه انتقال اچ‌آی‌وی به فرزندانمان بگوییم، آن‌ها را در معرض خطر عفونت قرار می‌دهیم. وقتی در مورد لزوم مراقبت دلسوزانه برای بیمار در حال مرگ سکوت می‌کنیم، به بسیاری از مبتلایان به ایدز اجازه می‌دهیم روزهای پایانی خود را بدون عشق و در تنهایی سپری کنند.

Men Make a Difference

مردان تفاوت را ایجاد می‌کنند

در فرهنگ‌هایی که مردان و زنان قدرت اجتماعی برابری ندارند، تمرکز بر اقدامات پیشگیری برای مردان یک گام اساسی در جهت کاهش انتقال اچ‌آی‌وی است. در آن زمان اکثر افراد مبتلا به عفونت اچ‌آی‌وی در ایالات متحده آمریکا مرد بوده‌اند، بنابراین افزایش آگاهی در بین مردان از اهمیت به‌سزایی برخوردار بوده است. رفتارهای برخی از مردان، اغلب شرکای جنسی‌شان را نیز در معرض خطر قرار می‌دهد. برای همین لازم است مردان آگاهی خود در زمینه خطرات ابتلا به ویروس اچ‌آی‌وی برای خود، شرکای جنسی و خانواده‌های خود را افزایش دهند.

Live and Let Live!

زندگی کن و اجازه بده دیگران هم زندگی کنند!

هدف شعار مطرح شده در این سال رفع انگ و تبعیض مرتبط با اچ‌آی‌وی/ایدز بوده است، که همواره یکی از مهمترین موانع پیشگیری و مراقبت مؤثر از اچ‌آی‌وی/ایدز می‌باشد.

Stop AIDS, Keep the Promise

ایدز را متوقف کنید، به این قول عمل کنید

کمپین جهانی ایدز از همه رهبران دولتی می‌خواهد که در قبال وعده‌هایی که در زمینه مراقبت داده‌اند پاسخگو باشند، اهداف لازم را برای دستیابی جهانی به مراقبت، درمان و پشتیبانی افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی تعیین کنند و همه منابع لازم را برای غلبه بر آن فراهم آورند. تا بتوانند از همین طریق به هدف اصلی که متوقف کردن ایدز است دست پیدا کنند.

Lead, Empower, Deliver

رهبری، توانمندسازی، ارائه

این شعار پیرو فعالیت‌های صورت گرفته در سال‌های قبل بوده است تا دولت‌ها بتوانند با رهبری اقدامات انجام شده در زمینه اچ‌آی‌وی، به توانمندسازی افراد برای مدیریت برنامه‌های مرتبط بپردازند و سپس بتوانند خدمات مناسب و موثری را به افراد مبتلا ارائه دهند.

Getting to Zero - Zero New HIV Infections. Zero Discrimination and Zero AIDS-Related Deaths

رسیدن به صفر - به صفر رساندن موارد جدید ابتلا، به صفر رساندن مرگ و میر ناشی از ایدز و به صفر رساندن تبعیض
با توجه به شیوع این بیماری همه گیر، رسیدن به صفر ممکن است دشوار به نظر برسد اما پیشرفت قابل توجهی در حال رخ دادن است.

Close the Gap in HIV prevention and treatment

شکاف بین پیشگیری و درمان را از بین ببرید

به دلیل اینکه بسیاری از مردم هنوز دسترسی به خدمات جامع درمان و پیشگیری از اچ‌آی‌وی را نداشته‌اند، این شعار برای سال ۲۰۱۴ در نظر گرفته شد و در واقع دستورالعمل‌های تلفیقی سازمان جهانی بهداشت در مورد استفاده از داروهای ضدتروویروسی برای درمان و پیشگیری از ابتلا به عفونت اچ‌آی‌وی، که در ژوئن ۲۰۱۳ منتشر شد، با هدف کمک به برطرف کردن این شکاف بوده است.

I care, do you?

من مراقبم، شما چطور؟

این شعار بیانگر اهمیت مراقبت در زمینه اچ‌آی‌وی/ایدز بوده است و به صورت پرسشی مطرح شده بود تا افراد را به فکر کردن در این مورد، وادار کند.

Have you heard me today?

امروز صدای مرا شنیده‌ای؟

این شعار به طور نمادین به موضوع نادیده‌گرفتن افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی/ایدز از سوی افراد جامعه اشاره می‌کند و در واقع بیانگر این بوده است که این افراد نیز مانند سایر افراد جامعه حق زندگی کردن دارند.

Take the Lead: Stop AIDS, Keep the Promise

رهبری و مدیریت را به دست بگیرید، ایدز را متوقف کنید، به این قول عمل کنید

کمپین جهانی ایدز «رهبری» را به عنوان موضوع جهانی برای سال ۲۰۰۷ انتخاب کرده است، و از همه سطوح جامعه، افراد، سازمان‌ها و دولت‌ها خواسته است تا در پاسخ به اچ‌آی‌وی هماهنگ عمل کنند.

Universal Access and Human Rights

دسترسی جهانی و حقوق بشر

ارتقاء و حمایت از حقوق بشر برای توانمندسازی افراد و جوامع برای پاسخ به اچ‌آی‌وی ضروری است. روز جهانی ایدز فرصتی را برای تقویت تلاش‌ها جهت اطمینان از حمایت از حقوق اساسی انسان‌های مبتلا به اچ‌آی‌وی فراهم می‌کند و ادامه تلاش برای دستیابی به اهداف جهانی پیشگیری، درمان و مراقبت در زمینه اچ‌آی‌وی می‌باشد. این روز همچنین فراخوانی برای کشورها است تا قوانین تبعیض آمیز در مورد افرادی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند، زنان و گروه‌های در حاشیه را از بین ببرند.

Zero Discrimination

به صفر رساندن تبعیض

تمرکز سازمان بهداشت جهانی برای کمپین ۲۰۱۳، بهبود دسترسی به خدمات پیشگیری، درمان و مراقبت از نوجوانان (۱۰ تا ۱۹ سال) است، گروهی که با وجود تلاش‌های صورت گرفته همچنان آسیب‌پذیر است. سازمان بهداشت جهانی راهنمایی‌های جدیدی را برای آزمایش اچ‌آی‌وی و مشاوره و مراقبت از نوجوانانی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند ارائه کرده است.





On the fast track to end AIDS

در مسیر سریع برای پایان دادن به ایدز

برای پایان دادن به بیماری همه گیر ایدز تا سال ۲۰۳۰ به عنوان بخشی از اهداف توسعه پایدار، تعهد، نوآوری و سرمایه‌گذاری نیاز است. برای دستیابی به این هدف، این رویکرد، روی جمعیت‌های در معرض خطر و مکان‌هایی که این افراد بیشترین تعداد را دارند و همچنین برنامه‌هایی که بیشترین تأثیر را دارند، متمرکز می‌شود.

My health, my right

سلامتی من، حق من

افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی نیز مانند سایر افراد حق دارند که از سلامتی برخوردار باشند، تحت این شعار، سازمان جهانی بهداشت قصد دارد برای پایان دادن به انزوا و انگ پیرامون اچ‌آی‌وی و همچنین جلوگیری از انتقال آن کمک کند و این به نفع افراد خواهد بود تا در مراحل اولیه، دسترسی به درمان‌های ویژه را داشته باشند.

Ending the HIV/AIDS Epidemic: Community by Community

پایان دادن به اپیدمی اچ‌آی‌وی: اجتماع به اجتماع

با توجه به نقش مهمی که افراد هر جامعه در برخورد با افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی دارند، این موضوع باید به طور ویژه در نظر گرفته شود. و جوامع مختلف باید تلاش کنند تا آگاهی و دانش افراد در زمینه اچ‌آی‌وی را افزایش دهند و در مورد انگ مرتبط با عفونت اچ‌آی‌وی صحبت کنند و خواستار پاسخ بیشتر برای حرکت به سمت خاتمه دادن به اپیدمی اچ‌آی‌وی باشند.



Hands up for HIV prevention

برای پیشگیری از اچ‌آی‌وی دست‌ها بالا

هدف اصلی در این سال تمرکز بر روی جنبه‌های مختلف پیشگیری بوده است. به عبارت دیگر تمرکز اصلی بر روی گروه‌های خاص افراد مثل: دختران نوجوان، زنان جوان، جمعیت‌های کلیدی و افراد مبتلا به اچ‌آی‌وی توجه دارد.

Know Your Status

وضعیت خودت را بدان

این شعار با هدف دستیابی به آگاهی افراد از وضعیت ابتلا به اچ‌آی‌وی و در نتیجه مراجعه برای خدمات تشخیصی و درمانی و همچنین ترغیب سیاستمداران برای اجرای سیاست «سلامتی برای همه» در رابطه با اچ‌آی‌وی، هیاتیت، سل و خدمات درمانی مرتبط با آن‌ها تعیین شد.

منبع:

<https://www.un.org/en/events/aidsday/background.shtml>





در این شرایط بود که فولر و تیم تحت سرپرستی تصمیم گرفتند که برای بیشتر دیده شدن کمپین از تلویزیون استفاده کنند، اقدامی که تا آن زمان سابقه نداشت. او و تیمش اقدام به ساخت یک تبلیغ تلویزیونی کردند. یکی از مهمترین مباحثی که آنان مدنظر قرار دادند این بود که تأثیرات این تبلیغ تلویزیونی متوجه بیماری ایدز باشد، نه افرادی که به آن مبتلا هستند، چراکه در غیر این صورت ممکن بود تلاش‌ها نتیجه عکس به همراه داشته باشند. چالش دیگری که در این مسیر وجود داشت این بود که بتوان به مردم فهماند که بیماری ایدز با سایر بیماری‌ها تفاوت دارد و در صورتی که پیشگیری‌های لازم انجام نشود، می‌تواند منجر به مرگ شود.

مدت زمان این تبلیغ تلویزیونی حدود ۴۰ ثانیه بود و بنابراین امکان انتقال اطلاعات لازم طی این تبلیغ وجود نداشت، بنابراین در کنار این تبلیغ تلویزیونی یک بروشور حاوی اطلاعات در رابطه ایدز نیز در سطح کشور توزیع شد و دولت اطمینان حاصل کرد که این بروشورها به تمامی خانه‌ها در انگلستان رسیده است. به عبارت دیگر تبلیغ وسیله‌ای برای تشویق کردن مردم به مطالعه بروشور بود. نکته مهم دیگر این بود که این تبلیغ تلویزیونی می‌بایست متمایز باشد، تا بتواند به بهترین نحو ممکن توجه مخاطب را به سمت خود جلب کند. برای همین سازندگان تبلیغ را با آتش‌فشان آغاز کردند که به نوعی پایان دنیا را برای بینندگان به تصویر بکشند و در انتهای آن نیز تصویر یک سنگ قبر که واژه ایدز بر روی آن حک شده بود به تصویر کشیده می‌شد. شاید در نگاه اول این تبلیغ ترسناک به نظر بیاید که در واقع نیز باید گفت که چنین است؛ اما شاید در آن زمان چنین حرکت جسورانه‌ای لازم بوده تا جان بسیاری حفظ شود، کما آن که در تحقیقاتی که در مراحل بعد برای ارزیابی تأثیرات این کمپین انجام شد، مشخص شد که ۹۰٪ از مردم این تبلیغ را دیده‌اند و بخش عمده آن‌ها رفتارهای پرخطر خود را پس از این کمپین تغییر داده‌اند و پس از آن تعداد افراد مبتلا به ایدز در انگلستان کاهش قابل توجهی داشت.

منابع:

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD004775.pub2/abstract>

<https://www.theguardian.com/culture/2017/sep/04/how-we-made-dont-die-of-ignorance-aids-campaign>

<https://www.theguardian.com/culture/2017/sep/04/how-we-made-dont-die-of-ignorance-aids-campaign>

در دنیای امروز رسانه‌های گروهی و شبکه‌های اجتماعی به بخش جدانشدنی زندگی بشر تبدیل شده‌اند و تأثیرات فراوانی را بر زندگی مردم داشته و دارند. رسانه‌ها دارای جنبه‌های مثبت و منفی بسیاری هستند و همین امر منجر شده تا طرفداران و مخالفان خود را داشته باشند و هر کس بنابر تفکر و عقیده خود با آن‌ها موافق یا مخالف باشد. اما نکته بسیار مهمی که امروزه بر آن تأکید فراوان می‌شود این است که انسان‌ها باید بیاموزند که چگونه از این ابزارهایی که در اختیار دارند به نحو درست و بهینه استفاده کنند. اما سوال مد نظر ما که در اینجا مطرح می‌کنیم، این است که آیا می‌توانیم از رسانه‌های گروهی و شبکه‌های اجتماعی برای مقابله با اپیدمی اچ‌آی‌وی استفاده کنیم؟ و اگر پاسخ مثبت است، چگونه این امر امکان‌پذیر است؟

تحقیقات انجام گرفته توسط محققین نشان داده که رسانه‌ها می‌توانند ابزار مفید و موثری برای مقابله با اچ‌آی‌وی باشند و می‌توان از آن‌ها به‌عنوان یک استراتژی موثر برای ایجاد تغییر در رفتارهای مرتبط با اچ‌آی‌وی استفاده کرد؛ حتی انجام مداخلات از طریق رسانه‌ها، می‌تواند مردم را به انجام تست اچ‌آی‌وی ترغیب کند و در نتیجه می‌توان آن را به‌عنوان راهی برای افزایش تشخیص موارد مبتلا به این عفونت دانست.

در این بخش به یک کمپین مشابه که در انگلستان انجام شده خواهیم پرداخت.

کمپین «به علت جهل نمیرید» که با نام کمپین «سنگ قبر» نیز شناخته می‌شود، یکی از معروف‌ترین کمپین‌هایی است که از طریق رسانه‌ها در سال ۱۹۸۶ میلادی انجام شده است. ایده اصلی این کمپین توسط نورمن فولر^۱ وزیر بهداشت انگلستان مطرح شد، اما در آن زمان با مخالفت شدید نخست‌وزیر، مارگارت تاچر^۲ مواجه شد. تاچر بر این عقیده بود که صحبت بی‌پرده و همراه با جزئیات در رابطه با اچ‌آی‌وی و رابطه جنسی غیرمحافظة شده با جوانان، کنجکاوی آنان را برانگیخته و آن‌ها را ترغیب می‌کند که چنین رفتارهایی را تجربه کنند، هر چند که فولر معتقد بود که آن‌ها به مردم اخطار می‌دهند، نه این که آن‌ها را ترغیب کنند. اما با توجه به این امر که در آن زمان هنوز داروی موثری برای درمان و یا پیشگیری از ابتلا به اچ‌آی‌وی / ایدز یافت نشده بود تنها راه ممکن برای پیشگیری از ابتلای هر چه بیشتر مردم به این عفونت افزایش آگاهی نسبت به این عفونت بود، تا از این طریق بتوان مردم را ترغیب نمود که از رفتارهای پرخطر اجتناب کنند. حقیقت این بود که اگر اقدام مفید و موثری برای مقابله با این اپیدمی صورت نمی‌گرفت، این احتمال وجود داشت که میلیون‌ها نفر در انگلستان به عفونت اچ‌آی‌وی و سپس به ایدز مبتلا شوند و در نهایت نیز جان خود را از دست بدهند.

1 Norman Fowler

2 Margaret Thatcher





شناسنامه نشریه و اعضای تحریریه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

زمینه انتشار: علمی و اجتماعی

صاحب امتیاز: مرکز تحقیقات مراقبت اچ‌آی‌وی و عفونت‌های
آمیزشی، مرکز همکار سازمان جهانی بهداشت، پژوهشکده
آینده پژوهی در سلامت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

مدیر مسئول: دکتر حمید شریفی

سردبیر: دکتر حمیدرضا توحیدی نیک

مدیر داخلی و مسئول هماهنگی: سهیل مهماندوست

اعضای هیئت تحریریه (به ترتیب حروف الفبا):

۱) دکتر پروین افسر کازرونی

۲) دکتر سمانه اکبرپور

۳) زهرا بیات

۴) دکتر حمیدرضا توحیدی نیک

۵) فاطمه توکلی

۶) دکتر علی اکبر حقدوست

۷) مهرداد خضری

۸) راضیه خواجه کاظمی

۹) دکتر فرداد درودی

۱۰) علی احمد رفیعی راد

۱۱) نوشین زارعی

۱۲) دکتر امید زمانی

۱۳) دکتر سید احمد سید علی نقی

در فضای مجازی نیز همراه

شما هستیم

Instagram: shataak.hiv

۱۴) دکتر آرمیتا شاه اسماعیلی

۱۵) دکتر حمید شریفی

۱۶) دکتر نیما قلعه‌خانی

۱۷) دکتر کتایون طایری

۱۸) دکتر سنا عیب‌پوش

۱۹) دکتر کیانوش کمالی

۲۰) دکتر محمد مهدی گویا

۲۱) دکتر کامبیز محضری

۲۱) دکتر قباد مرادی

۲۳) دکتر مهدی مرادی

۲۴) غزال موسویان

۲۵) سهیل مهماندوست